

## Elektrische Zahnbürste oder Handzahnbürste – Der Praxistest

Pressemitteilung von: **Elektrische Zahnbürste**

Datum: **24.04.2011 – 21:58 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**

(fair-NEWS) – Zähneputzen ist noch immer eine der wichtigsten Rituale der körperlichen Hygiene. Dabei stellt sich zugleich die Frage, ob dafür eine elektrische oder eine händische Zahnbürste zu benutzen sei.

So gibt es unzählige Tests, die genau diese Fragestellung untersuchen. Beispielsweise die Studie von Oral B.

Dabei wurden knapp 200 Probanden mit einer Braun Oral B Professional Care 1000 Zahnbürste ausgestattet. Vier Monate gilt es unter zahnärztlicher Beobachtung mit einer elektrischen Zahnbürste zu putzen.

Vor und nach der viermonatigen Testphase wurden die Probanden mit einem anonymen Fragebogen zu ihrer Mundhygiene befragt.

Nach der Auswertung kamen folgende Ergebnisse zu Tage:

82% der Probanden empfanden die Mundhygiene nach der Testphase als deutlich besser.

55% der Probanden hatten nachweislich weniger Verunreinigungen entlang des Zahnfleisches.

47% erreichten eine bessere Sauberkeit an schwer zugänglichen Bereichen wie den Backenzähnen.

Genau diese Vorteile werden immer wieder von Zahnärzten und von den Hersteller der elektrischen Zahnbürsten

beschrieben. Durch die Elektrische Zahnbürste können die Zähne einfach besser gereinigt werden.

Dies belegt

auch diese Studie (veröffentlicht "alverde" April Ausgabe).

Die elektrischen Zahnbürsten werden mittlerweile von jedem Zahnarzt empfohlen. Fragen Sie bei Ihrem

Zahnarzt nach, ob er Ihnen einen Umstieg empfehlen würde. Ihr Zahnarzt wird es Ihnen ans Herz legen auf

eine elektrische Zahnbürste zu setzen. Es ist nachgewiesen, dass die Zähne mit einer elektrischen Zahnbürste wesentlich sauberer und besser gereinigt werden. Besser gereinigte Zähne beugen Karies und

Zahnstein vor. So müssen Sie weniger oft zum Zahnarzt und erhalten Ihre Zähne noch bis ins hohe Alter.

· Homepage: [www.xn--elektrisch-zahnbrste-4ec.de](http://www.xn--elektrisch-zahnbrste-4ec.de)

### · **Kontakt**

Elektrische Zahnbürste  
Hamburgerstraße 122  
20095 Hamburg  
Deutschland

### · **Pressekontakt**

Elektrische Zahnbürste  
Hamburgerstraße 122

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/ra6i>