

Richtiger Umgang mit Ätherischen Ölen

Pressemitteilung von: **GOJI-EUROPA-TEAM**

Datum: **11.07.2008 – 20:18 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**



(fair-NEWS) – Seit vielen tausend Jahren werden ätherische Öle zur Verbesserung des Wohlbefindens verwendet, sogar in der Bibel wird darüber mehrfach berichtet. Sie wirken aufbauend, schützend, beruhigend und regenerierend. Oftmals werden sie auch als "Lebensenergie der Natur" bezeichnet. Damit verbunden wurden auch die Techniken und das Wissen zur richtigen Anwendung der Öle überliefert und verbessert.

Ein wichtiger Punkt bei der Anwendung von Ätherischen Ölen auf der Haut ist die Qualität der Öle oder Ölmischungen. Hier sollten Sie nur 100% naturreine ätherische Öle verwenden die die NAFRT- und ISO – Standards erfüllen. Viele der im Markt befindlichen Öle sind Duftöle oder künstlich hergestellte naturidentische Öle die nicht für eine äußerliche Anwendung geeignet sind. Weltweit erfüllen nur zwei bis drei Prozent der ätherischen Öle die hohen Qualitätsansprüche.

Bei der Anwendung von ätherischen Ölen sollten sie Sorgfalt walten lassen. Beachten Sie daher genau die Anwendungsbeschreibungen des Herstellers. Einige ätherische Öle können zum Beispiel – unsachgemäß angewendet – allergische Hautreaktionen, epileptische Anfälle oder auch Asthma auslösen.

Bei der Anwendung auf der Haut sollten die ätherischen Öle üblicherweise nur verdünnt angewandt werden. Zum verdünnen der Öle verwenden sie am besten ein hochwertiges Pflanzenöl oder ein neutrales Massageöl. Bevor Sie ein Öl auf die Haut auftragen, testen sie es an einer empfindlichen Stelle wie z.B. auf der Unterarminnenseite. Sollte sich innerhalb von 3 Minuten keine Reaktion zeigen, können sie in ihrer Anwendung fortfahren. Bitte denken sie daran, dass sich ätherische Öle nicht mit Wasser entfernen lassen. Bei Massagen sollten sie nicht in Berührung mit den Schleimhäuten kommen. Einige Hersteller bieten Leitfäden zur Anwendung ihrer Öle an bzw. haben ihre Öle für bestimmte Anwendung farblich gekennzeichnet um eine Verwechslung auszuschließen.

Ätherische Öle gehören nicht in Kinderhände und sollten daher sicher aufbewahrt werden. Wegen ihrer flüchtigen Bestandteile sind ätherische Öle leicht entflammbar, daher ist es empfehlenswert

im Bereich von Kindern nicht mit Duftlampen zu arbeiten die mit einer Kerze betrieben werden. Besser sind ungefährliche Duftschalen oder Zerstäuber. Bei einem Zerstäuber werden die ätherischen Öle durch einen Luftstrom vernebelt und nicht erhitzt, dies ist besonders vorteilhaft für die Entfaltung der vollen Wirkungskraft der Öle.

Beim richtigen und sorgfältigen Umgang mit ätherischen Ölen werden sie schnell die positiven Eigenschaften von ätherischen Ölen kennen und schätzen lernen. Ätherische Öle sind ein Geschenk der Natur.

· *Homepage:* www.youngliving.org/praevention

· **Kontakt**

GOJI-EUROPA-TEAM
Drosselweg 13
64367 Mühlthal
Deutschland
Telefon: +49 (0)6151 913344

· **Pressekontakt**

GOJI-EUROPA-TEAM
Hartmut Schulz
Young Living Essential Oils,
Selbständiger Vertriebspartner

Drosselweg 13
64367 Mühlthal
Tel.: 06151 / 913344
goldhash@web.de
<http://www.NingXia.eu>
GOJI-EUROPA-TEAM

· **Unternehmensinfo**

Young Living Essential Oils ist ein internationales Direktvertriebsunternehmen, das auf die Herstellung und den Vertrieb naturreiner ätherischer Öle und Produkte, die ätherische Öle enthalten, spezialisiert ist. Dazu vertreibt Young Living Nahrungsergänzungsprodukte aus der Ningxia Wolfsbeere sowie Haut- und Schönheitspflegeprodukte. Young Living ist der größte Lieferant für ätherische Öle weltweit.

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/vwnn>