

wellnessguide: Olympische Spiele rücken fernöstliche Entspannungstechniken in den Mittelpunkt des Interesses

Pressemitteilung von: **H.K.P. CONSULTING GMBH**

Datum: **14.08.2008 – 15:23 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**



(fair-NEWS) – Senioren im Park beim Qi Gong, Hintergrundberichte über Tai Chi und Traditionelle Chinesische Medizin – Mit der Berichterstattung über die Olympischen Spiele in Peking steigt auch das Interesse der Weltöffentlichkeit an traditionellen fernöstlichen Entspannungs- und Bewegungstechniken. Weitere Informationen zu den Jahrtausende alten Techniken bietet der wellnessguide (www.wellness-beauty-guide.de), das Online-Portal für Entspannung, Erholung, Gesundheit und gesundes Leben.

Beispiel Qi Gong

Qi Gong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist, die auch Teil der traditionellen Chinesischen Medizin ist. Auch Kampfkunst-Übungen werden darunter verstanden. Zur Praxis gehören Atemübungen, Körper- und Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen. Die Übungen sollen nach Überzeugung ihrer Anhänger der Anreicherung und Harmonisierung des Qi dienen. Gerade für ältere Menschen in China gehören Qi Gong-Übungen zum Alltag.

Eine Einführung zum Thema Qi Gong, sowie weiterführende Informationen und Literatur finden Sie im wellnessguide unter <http://www.wellness-beauty-guide.de/qi-gong.html>.

· Homepage: www.wellness-beauty-guide.de

· **Kontakt**

H.K.P. CONSULTING GMBH
Fürstenrieder Straße 279a
81377 München
Deutschland
Telefon: 089-3700-2800

· **Pressekontakt**

Heike Kröner
H.K.P. CONSULTING GMBH

Fürstenrieder Straße 297a
81377 München
Tel.: +49 (0) 89-3700-280-0
Fax: +49 (0) 89-3700-280-1
email: hkroener@wellness-beauty-guide.de
Internet: <http://www.wellness-beauty-guide.de>

- Unternehmensinfo

Über den wellnessguide

Mit einem umfassenden Angebot an Informationen und Tipps bietet der wellness & beauty guide (www.wellness-beauty-guide.de) Wellness- und Beauty-Interessierten alles, was sie für ein gesundes und entspanntes Leben benötigen. Neben aktuellen Reiseangeboten vom Wellness-Wochenende bis zum Überseetrip, einem Ratgeber von A wie Aloe Vera bis Y wie Yoga, sowie einem eigenen "city wellness"-Bereich mit attraktiven Wellness- und Beauty-Einrichtungen in deutschen Metropolen informiert der wellness & beauty guide regelmäßig über die neusten Trends rund um das Thema Wellness, Kosmetik, Fitness und Gesundheit.

Unter der Internet-Adresse www.wellness-beauty-guide.de finden gesundheitsbewusste Menschen ein breites Spektrum an Informationen sowie ein umfassendes Angebot an Wellness-Reiseangeboten aller führenden deutschen Reiseanbieter von Thomas Cook, LTU, DerTour, Neckermann oder alltours.

Last-Minute- und Schnäppchen-Angebote sind ebenso vertreten wie Fernreisen und sogar Kreuzfahrten mit Wellness-Angebot. Bei allen Anfragen kann der Wellness-Interessent Preisvergleiche anstellen und kann damit sicher sein, bei jeder Buchung das Optimum für sein Geld zu bekommen. Die Buchung erfolgt dann unbürokratisch direkt beim ausgewählten Reiseveranstalter.

Weitere Informationen und aktuelle Angebote unter www.wellness-beauty-guide.de

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/rk7z>