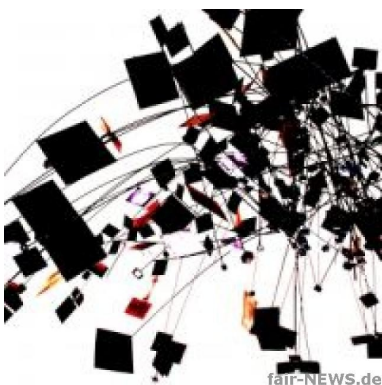


## Endlich ohne Schuldgefühle leben – mit Hypnose CD von Schuldgefühlen befreien

Pressemitteilung von: **kikidan media**

Datum: **01.03.2010 – 21:47 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**



(fair-NEWS) – Schuldgefühle schränken das tägliche Leben massiv ein. Chancen werden nicht genutzt, aus Angst, jemanden mit der eigenen Entscheidung zu enttäuschen. Die Unfähigkeit, auf Bitten von Freunden oder Verwandten mit einem nein zu antworten, macht das eigene Leben mühevoll und Fremdbestimmt. Viele opfern sich für einen anderen auf – aus Schuldgefühlen. Schuldgefühle sind im Laufe des Lebens durch die Umwelt und die Erziehung antrainiert worden. Sie haben sich fest im Bewusstsein etabliert, was es äußerst schwer macht, sie bewusst zu überwinden. Wirksam überwunden werden können diese negativen und hemmenden Gefühle nur, wenn eine Veränderung im Unterbewusstsein stattfindet. Durch eine ganz direkte Ansprache des Unterbewusstseins kann die blockierende Wirkung des Verstandes umgangen werden. Chris Mulzer, NLP Trainer und Leiter zahlreicher Workshops zur Persönlichkeitsentwicklung, hat mit seiner Hypnose CD *Endlich ohne Schuldgefühle leben* ein Werk geschaffen, mit dessen Hilfe es gelingt, diese Schuldgefühle aufzulösen. Denn der Zustand der Zufriedenheit mit sich und seinem Handeln ist die Voraussetzung für selbstbestimmte Entscheidungen, für die Umsetzung von Zielen und die Verwirklichung der eigenen Wünsche, um letztlich mehr Zufriedenheit und Erfolg in Beruf, persönlichem Leben und im vielfältigen Miteinander zu erreichen. Durch den Einsatz von Hypnose ist es möglich, sich von belastenden negativen Gefühlen zu befreien. Das Unterbewusstsein wird über bewusste und unbewusste Hilfestellungen erreicht. In diesem Zustand ist es möglich, Eindrücke ohne den Einfluss negativer Gedanken neu zu bewerten. Diese positive Veränderungen kann der Hörer begleitet von sanfter Musik schrittweise umsetzen. Nach und nach schafft er es dadurch, seine Denkmuster neu auszurichten – für ein Leben ohne Schuldgefühle und negative Gedanken. Details zur CD *Endlich ohne Schuldgefühle leben*, Erfahrungsberichte und eine Hörprotokolle unter <http://shop.kikidan.com/endlich-ohne-schuldgefuehle-leben-mit-dieser-hypnose-cd-ueberwindest-du-deine>

kikidan media  
Nollendorfstr. 27  
10777 Berlin  
Fon: +49 (0)30 215 35 22  
Fax : +49 (0)30 215 35 38  
Kontakt: Sascha Ballach

Email: Sascha.Ballach@kikidan.com  
[www.kikidan.com](http://www.kikidan.com)

· Homepage: [www.kikidan.com](http://www.kikidan.com)

· **Kontakt**

kikidan media  
Nollendorfstr. 27  
10777 Berlin  
Deutschland  
Telefon: +49 (0)30 215 35 22

· **Pressekontakt**

kikidan media  
Nollendorfstr. 27  
10777 Berlin  
Fon: +49 (0)30 215 35 22  
Fax : +49 (0)30 215 35 38  
Kontakt: Sascha Ballach  
Email: Sascha.Ballach@kikidan.com  
[www.kikidan.com](http://www.kikidan.com)

· **Unternehmensinfo**

kikidan media wurde in Berlin durch Chris Mulzer gegründet. Er ist Berater und internationaler Trainer und führt offene Workshops auf dem Gebiet der Persönlichkeitsentwicklung durch. Mit den Techniken von IBAL (Installation Based Accelerated Learning) und seinem Coaching Modell unterrichtet er eine breite Palette von Themen. Außerdem bietet er in unregelmäßigen Abständen Ausbildung in den Modellen von Hypnose, NLP und DHE an. Seine Workshops zielen auf die Entwicklung einer selbstbestimmten Lebenskultur in den verschiedensten Bereichen der Persönlichkeitsentfaltung. Sein Ziel ist die Entwicklung von Strategien generativer Perfektion im beruflichen und privaten Umfeld.

---

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/rs8x>