

Chronische Krankheiten durch falsche Ernährung

Pressemitteilung von: **Bodykontor**

Datum: **04.03.2010 – 16:34 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**

(fair-NEWS) – Ca. 70% der Männer und 50% der Frauen in Deutschland sind übergewichtig. Die häufigsten Ursachen hierfür sind falsche Ernährung und Bewegungsmangel.

"Durch das Übergewicht haben viele Menschen ein erhöhtes Risiko chronische Krankheiten zu bekommen," erklärt Anja Schmitz, Ernährungsberaterin aus Berlin. "Diabetes, Bluthochdruck und auch Rückenschmerzen haben sich im Laufe der Zeit zu Volkskrankheiten entwickelt und sind nur schwer wieder zu kontrollieren oder zu heilen."

Eine spezielle Ernährungsmethode verspricht Abhilfe. Metabolic Balance ist ein effektives Stoffwechselprogramm zur Gewichtsreduktion, extra von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern entwickelt.

"Da jeder Körper auf Lebensmittel und deren Zusammensetzung unterschiedlich reagiert, wird mit dieser Methode, aufgrund von Laborwerten, die optimale Ernährungszusammenstellung für jeden Einzelnen entworfen", sagt Anja Schmitz.

Die Methode hilft den gesunden Stoffwechsel zu unterstützen und das Gewicht zu reduzieren. Außerdem wird der harmonische Ablauf aller Körperfunktionen durch dieses Stoffwechselprogramm unterstützt.

"Die Vorgeschichte und genaue Untersuchung der Patienten ist besonders wichtig und die Einhaltung des ausgearbeiteten Ernährungsplans unerlässlich. Hier müssen die Patienten besonders diszipliniert sein, denn der Körper muss sich erst umstellen und anpassen – das kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Erste Erfolge sind aber schon nach wenigen Tagen zu sehen", so Anja Schmitz.

Ärzte und Heilpraktiker betonen, dass diese Methode keine Diät ist, sondern eine effiziente Ernährungsumstellung. Unterstützende Maßnahmen zur Gewichtsreduktion wie z.B. Sport sollten auch hier unbedingt in den täglichen Alltag integriert werden, denn Bewegung steigert das körperliche und geistige Wohlbefinden und fördert zusätzlich den Stoffwechsel.

Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: www.bodykontor.de

· Homepage: www.bodykontor.de

· **Kontakt**

Bodykontor
Kurfürstendamm 225
10719 Berlin
Deutschland
Telefon: 030-886 75 615

· **Pressekontakt**

Publiplikator GmbH

Katharina Haase
Novalisstr. 11
10115 Berlin
haase@publiplikator.de
030-20089825
www.publiplikator.de

• **Unternehmensinfo**

Eine Ernährungsumstellung ist auch die Umstellung von Lebensgewohnheiten.

Gerade jetzt ist es wichtig, dass Sie immer einen Ansprechpartner an Ihrer Seite haben. In persönlichen Gesprächen werden wir auf Ihre Fragen Antworten finden. Gemeinsam werden Probleme ausgewertet und das weitere Vorgehen besprochen.

Sollten Sie dennoch einmal vom Kurs abkommen können Sie uns per E-Mail jederzeit um Rat ersuchen und durch die tägliche Telefonsprechstunde haben Sie immer einen direkten Draht zu uns.

BODYKONTOR ist darum bemüht Sie vor, während und auch nach Ihrer Ernährungsumstellung zu betreuen, damit Sie langfristige Erfolge feiern können.

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/wwue>