

## wellness & beauty guide blog: Aktuelle Tipps für Entspannung, Erholung, Schönheit und gesundes Leben

Pressemitteilung von: **H.K.P. CONSULTING GMBH**

Datum: **11.09.2008 – 15:58 Uhr**

Rubrik: **Freizeit**

(fair-NEWS) – "Wellness auf Krankenschein", "Wellness in der Hauptstadt" sowie "Wellness-Reisen von 'Schnäppchen' bis 'luxuriös'" – das sind die aktuellen Themen des wellness & beauty guides, der ab sofort als Weblog (Blog) erscheint (<http://blog.wellness-beauty-guide.de>)

### Wellness auf Krankenschein

Im Rahmen so genannter Präventionsreisen gewähren mittlerweile die meisten gesetzlichen und privaten Krankenkassen Zuschüsse. Sie haben nämlich erkannt: Die Behandlung eines Kranken ist viel teurer als die Finanzierung von Vorbeuge-Maßnahmen wie Nordic Walking oder Anti-Stress-Training. Damit die Angebote allerdings gefördert werden, müssen sie gesetzliche Vorgaben erfüllen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter <http://wellness-beauty-guide.de/krankenkasse.html>

### Wellness in der Hauptstadt

Viele denken bei "Wellness" immer noch an das Wellness-Ressort am Strand oder in den Bergen, doch mittlerweile kann man auch in der Stadt seinem Körper etwas Gutes tun oder die Seele baumeln lassen. So bietet zum Beispiel Berlin mittlerweile eine ganze Reihe erstklassiger Spas, sowie Wellness- und Beauty-Oasen, die nach Büroschluss oder am Wochenende zum "Wellness-Kurztrip" einladen. Die wellness & beauty guide-Redaktion hat sich auf die Suche begeben und einige "Hot Spots" in der Hauptstadt zusammengestellt:

City Wellness Berlin: <http://wellness-beauty-guide.de/berlin-wellness.html>

### Wellness von "Schnäppchen" bis "luxuriös"

Die Geschmäcker sind verschieden. Und deshalb freut sich der eine über eine günstige Gelegenheit, sich einmal etwas Gutes zu tun, während es dem anderen gar nicht exklusiv genug sein kann.

So gibt es zum Beispiel im Beauty & Wohlfühlhotel "Steimker Hof" in Syke-Steimke (Niedersachsen) ein "Blauer Montag"-Angebot für bereits 25 Euro pro Person im Doppelzimmer. In der Wellness-Abteilung "Harmony" können Sie sich bei finnischer oder Bio-Sauna mit Farblich- und Aroma-Therapie verwöhnen lassen

Wer das Luxuriöse sucht, findet dies zum Beispiel im Beachcomber Dinarobin Golf auf Mauritius. Das 5-Sterne+ Ressort liegt auf der Halbinsel La Morne und vereint klassische Eleganz mit einheimischen Stilelementen.

Weitere Informationen zu Wellness-Hotels in Deutschland: <http://wellness-beauty-guide.de/wellness-hotels.html>. Weitere Informationen zu Luxus-Wellness-Ressorts weltweit: <http://www.terracus.de/page/index.php?mod=luxus>

• Homepage: [www.wellness-beauty-guide.de](http://www.wellness-beauty-guide.de)

### • **Kontakt**

H.K.P. CONSULTING GMBH  
Fürstenrieder Straße 279a

81377 München  
Deutschland  
Telefon: 089-3700-2800

• **Pressekontakt**

Heike Kröner  
H.K.P. CONSULTING GMBH  
Fürstenrieder Straße 297a  
81377 München  
Tel.: +49 (0) 89-3700-280-0  
Fax: +49 (0) 89-3700-280-1  
email: [hkroener@wellness-beauty-guide.de](mailto:hkroener@wellness-beauty-guide.de)  
Internet: <http://www.wellness-beauty-guide.de>

• **Unternehmensinfo**

Über den [wellnessguide](http://www.wellness-beauty-guide.de)

Mit einem umfassenden Angebot an Informationen und Tipps bietet der [wellness & beauty guide](http://www.wellness-beauty-guide.de) ([www.wellness-beauty-guide.de](http://www.wellness-beauty-guide.de)) Wellness- und Beauty-Interessierten alles, was sie für ein gesundes und entspanntes Leben benötigen. Neben aktuellen Reiseangeboten vom Wellness-Wochenende bis zum Überseetrip, einem Ratgeber von A wie Aloe Vera bis Y wie Yoga, sowie einem eigenen "city wellness"-Bereich mit attraktiven Wellness- und Beauty-Einrichtungen in deutschen Metropolen informiert der [wellness & beauty guide](http://www.wellness-beauty-guide.de) regelmäßig über die neusten Trends rund um das Thema Wellness, Kosmetik, Fitness und Gesundheit.

Unter der Internet-Adresse [www.wellness-beauty-guide.de](http://www.wellness-beauty-guide.de) finden gesundheitsbewusste Menschen ein breites Spektrum an Informationen sowie ein umfassendes Angebot an Wellness-Reiseangeboten aller führenden deutschen Reiseanbieter von Thomas Cook, LTU, DerTour, Neckermann oder alltours.

Last-Minute- und Schnäppchen-Angebote sind ebenso vertreten wie Fernreisen und sogar Kreuzfahrten mit Wellness-Angebot. Bei allen Anfragen kann der Wellness-Interessent Preisvergleiche anstellen und kann damit sicher sein, bei jeder Buchung das Optimum für sein Geld zu bekommen. Die Buchung erfolgt dann unbürokratisch direkt beim ausgewählten Reiseveranstalter.

Weitere Informationen und aktuelle Angebote unter [www.wellness-beauty-guide.de](http://www.wellness-beauty-guide.de).

---

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/s1mp>