

KiloCoach–TM für Schwangere und Stillende!

Pressemitteilung von: **KiloCoach–TM**

Datum: **15.09.2008 – 16:01 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**

(fair–NEWS) – Ab sofort können auch Schwangere und Stillende den KiloCoach–TM nutzen! Natürlich nicht zum Abnehmen, sondern zur Gewichtskontrolle.

Für viele werdende Mütter stellt die Gewichtszunahme in der Schwangerschaft ein wichtiges Thema dar. Und das nicht zu Unrecht! "So können sich sowohl eine zu geringe als auch eine zu hohe Gewichtszunahme negativ auf den Verlauf der Schwangerschaft bzw. das Baby auswirken", so die KiloCoach–TM Leiterin und Ärztin Dr. Rosa Aspalter.

KiloCoach–TM ermöglicht allen Schwangeren den optimalen Gewichtsüberblick während der neun Monate zu bewahren. Anhand der persönlich eingegebenen Daten errechnet das Programm automatisch den individuellen Kalorienbedarf. Mit wenigen Klicks kann ausgewertet werden, ob man die drei Hauptnährstoffe Eiweiß, Kohlenhydrate und Fett im optimalen Verhältnis zueinander aufnimmt oder ob man ausreichend Flüssigkeit über den Tag verteilt trinkt.

Stillende Mütter können zwischen "vollem stillen" und "teilweisem stillen" wählen. Es wird dann der entsprechende Mehrbedarf berücksichtigt.

KiloCoach–TM hilft Schwangeren und Stillenden optimal ihr Gewicht zu managen!

· Homepage: www.kilocoach.com

· **Kontakt**

KiloCoach–TM
Theobaldgasse 7/10 –
1060 Wien
Österreich
Telefon: 0043/(0)1/ 586 1316–16

· **Pressekontakt**

KiloCoach, Mag. Andrea Hueber, Theobaldgasse 7/10, A–1060 Wien,
Tel. 0043/(0)1/ 586 1316–16, Fax 0043/(0)1/586 1316–10, office@kilocoach.com,
www.kilocoach.com

· **Unternehmensinfo**

Das Portal www.KiloCoach.com, welches von der Ernährungsmedizinerin Dr. Rosa Aspalter entwickelt wurde, bietet auf der Basis eines Online–Ernährungs– und Bewegungsprotokolls einen Rundum–Service für alle, die sich bewusst ernähren und dabei abnehmen möchten. Alle Daten – Ausgewogenheit der Ernährung, Soll– und Ist–Werte, Erfolge – sind jederzeit abrufbar und werden bei Bedarf von den Experten individuell kommentiert. KiloCoach™ bietet länderspezifische Datenbanken in Deutschland (www.kilocoach.de), Österreich (www.kilocoach.at) und in der Schweiz (www.kilocoach.ch) an. Im September 2007 wurde KiloCoach™ mit dem Categoriesieg "Gesundheit, Wellness und soziale Dienste" beim Multimedia– &e–Business Staatspreis ausgezeichnet. Zwei Monate später hat KiloCoach™ den World Summit Award in Venedig verliehen bekommen.

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/xwl6>