

Geburtsvorbereitung mit Hypnose

Pressemitteilung von: **Hypnose München – Hypnosis Zentrum**

Datum: **18.03.2010 – 22:40 Uhr**

Rubrik: **Gesundheit**



(fair-NEWS) – Durch präventive Techniken der Geburtsvorbereitung mittels Hypnose wird ein Maximum an Entspannung für Mutter und Kind erzielt. Oftmals wird der Geburtsvorgang deutlich verkürzt und Schmerzen bei der Geburt reduziert. Ängste werden abgebaut was sich natürlich auch signifikant positiv auf die Mutter und das ungeborene Kind auswirkt. Es kommt somit zu deutlich weniger Komplikationen während Schwangerschaft und Geburt. Schon während der Schwangerschaft erlernen werdende Mütter die Techniken der Selbsthypnose kennen um auch nach und zwischen den Sitzungsterminen aktiv vorzubeugen. Da Hypnose ein tief entspannter Zustand ist in dem auch alles mitbekommen wird, wirkt sich diese Tiefentspannung natürlich auch positiv auf das Kind im Mutterleib aus.

Die Geburtsvorbereitung mittels Hypnose und Selbsthypnosetraining findet meist in 2–3 Einzelsitzungen statt um ganz individuell auf Ihre persönlichen Belange der Schwangerschaft und der Geburt ein zu gehen.

· *Homepage:* www.hypnose-muenchen.de

· **Kontakt**

Hypnose München – Hypnosis Zentrum
Freischützstr. 55
81927 München
Deutschland
Telefon: 089/32609117

· **Pressekontakt**

Hypnosis Zentrum Rainer Schnell
Freischützstr. 55
81927 München

Tel:089/32609117
Fax: 089/32609143

info@hypnose-muenchen.de
www.hypnose-muenchen.de

· **Unternehmensinfo**

Das Hypnosis Zentrum ist eine Einrichtung für Hypnose und Hypnotherapie in München. Wir haben uns auf viele Bereiche der Hypnose spezialisiert und decken somit ein breites Anwendungsspektrum ab.

Der **Link** zu dieser Meldung: <http://24pr.de/u/tn4v>